

AÑO 2
Formación de facilitadorxs de Tantra

CASA VOLCÁN 

Propuesta

Este segundo año de la formación de Alquimia Tántrica tiene como objetivo profundizar en el Tantra y recibir todas las herramientas y conocimientos necesarios para transformarte en facilitadorx.

Para esto, abordaremos la parte más técnica de la transmisión del Tantra, ancladxs en la síntesis que venimos haciendo en Casa Volcán desde el 2017, y a nivel personal desde mi primer encuentro con el Tantra en el 2011.

La formación de facilitadorxs de Tantra tiene como objetivo transmitir de forma clara, estructurada y ordenada una sistematización que permita a lxs alumnxs dar sus primeros pasos como facilitadorxs de alquimia tántrica.

Las herramientas que brindaremos permiten acompañar tanto la parte técnica como sensible de un taller de Tantra.

Nuestra intención no es darte información cerrada (como podría ser darte una meditación de Osho o cosas por el estilo para que aprendas de memoria), sino darte los fundamentos de las prácticas para que vos compongas tus propias experiencias.

Sería como, en lugar de darte frases hechas, darte las letras para que vos compongas tus propias palabras, tus propias oraciones, tus propios poemas.

Pero este trabajo es mucho más profundo, y requiere de un mayor compromiso.



A lo largo del año, aprenderás:

- *Los fundamentos de las prácticas corporales, simbólicas y vinculares.*
- *El sistema que te permitirá luego orientar las prácticas hacia tu inspiración singular*
- *El aprendizaje técnico específico de cada práctica.*
- *El uso de la palabra justa al facilitar.*
- *La estructura de un taller de Tantra para poder crear el tuyo.*
- *La sensibilidad necesaria para acompañar.*
- *Recursos específicos para acompañar aquello que puede emerger en una experiencia tántrica.*

El proceso finalizará con talleres que darán lxs alumnxs, primero al mismo grupo de facilitadorxs, y luego abiertos a la comunidad, acompañadxs por unx facilitadorx de la escuela.



La transmisión de un modo de estar

- *El “modo-de-estar” tántrico*
- *La transmisión como un contagio del mero estar*
- *Lo terapéutico y lo iniciático del Tantra*
- *El ecosistema para el cultivo tántrico*
- *Las etapas de un proceso de alquimia tántrica*
- *Los 3 fundamentos*
- *Los 8 pétalos del estado tántrico*

Prácticas somáticas

- *El sistema de prácticas somáticas*
- *Los 3 cuerpos: físico, energético y fuente*
- *Objetivos y fundamentos*
- *Prácticas de escucha corporal y emocional*
- *Prácticas para la presencia, entrenamiento sensorio-perceptivo*
- *Prácticas de contacto y apertura sensorial*
- *Prácticas de liberación*
- *Prácticas de descompresión*
- *Prácticas de activación y circulación energética*
- *El trauma en el cuerpo y los caminos para su sanación*
- *Patrones energéticos, corazas y liberación*
- *Respiraciones tántricas*
- *Tandava, la práctica fundamental*
- *Yoga de las emociones*
- *La exploración de las polaridades en el cuerpo*
- *Recursos, tonos y conocimientos necesarios para facilitar prácticas somáticas*



5- Prácticas simbólicas-alquímicas

- *El sistema simbólico como sustancia viva en los cuerpos*
- *Los niveles de simbolización: vibración, geometrías, elemental y arquetípico*
- *El tejido singular-colectivo*
- *La consciencia vibrátil*
- *Geometrías: 8 direcciones y yantras*
- *Práctica elemental: animales, naturaleza y elementos*
- *Arquetipos tántricos*
- *Tramas arquetípicas*
- *Cargas y consciencia arquetípica*
- *Las 3 formas de vincularse con el símbolo*
- *Tandava de invocación*
- *Tandava de integración*
- *Silla vacía: diálogos interiores de consciencia e integración*
- *Psicodrama: poner los arquetipos en movimiento*
- *Constelaciones arquetípicas*
- *Visualizaciones*
- *Diálogos*
- *Contemplación*
- *Reconocerse parte de la trama viva que se da*
- *Consciencia sistémica y de campo*
- *Los rostros del facilitadorx tántrika*
- *Polaridades*
- *Trinidades*
- *Chakras y tramas arquetípicas*
- *Cómo integrar esto a la hora de facilitar*



Prácticas vinculares

- *El camino vincular*
- *Prácticas vinculares: grupales, duplas, con testigos, intrapsíquicas*
- *Focos de la práctica vincular*
- *Cuerpo y energía en relación*
- *Emociones en relación*
- *Diálogos guiados*
- *Matriz vincular, campo y resonancias*
- *El proceso de contacto*
- *Trabajos de polaridades*
- *La proyección interior*
- *La silla vacía: explorando las configuraciones vinculares*
- *Psicodrama: explorando las configuraciones vinculares 2*
- *Campo, consciencia sistémica y resonancias en relación*

El taller: invocación, sentido y estructura

- *El taller como ritual*
- *Las bases*
- *Los focos del taller-ritual*
- *Los pasos del taller-ritual*
- *El fondo de confianza y complicidad*
- *Curiosidad por la trama relacional: flujos, ondas y resonancias*
- *Intención y estructura*
- *Música y silencios*
- *Los niveles de la práctica*
- *La dupla de facilitadorxs*



Acompañar lo emergente

- *Recursos para acompañar el dolor*
- *El foco en el aquí y ahora*
- *Acompañar sin suponer*
- *Acompañar intensidades vinculares*
- *La conciencia de campo*
- *La consciencia sistémica*
- *Simbolizar, interpretar y amplificar*
- *Ofrecer miradas posibles*
- *Sin lugar al que llegar*
- *Cada quién está haciendo el proceso justo*
- *La humildad del facilitadorx*
- *Herramientas gestálticas para el acompañamiento*
- *Herramientas de trauma y somatic experiencing*
- *La guía tántrica*



Programa

Cada tema se abordará de forma práctica y teórica, orientada a afinar la técnica y la sensibilidad requerida para facilitar.

Para esto daremos basto material de lectura, un power point por cada clase, y lo emergente del diálogo en cada encuentro.

En paralelo contaremos con un grupo de WhatsApp para acompañar todas las preguntas que vayan surgiendo.

A lo largo del proceso nos enfocaremos también en que cada quien vaya descubriendo sus curiosidades y exploraciones, que es lo que luego facilitará. Confiamos en que cada quién es una singularidad que tiene algo único que aportar a la trama de lo vivo, y nos interesa potenciar esa especificidad.

El proceso incluye también dos instancias de “examen”, una al comienzo y una en la recta final.

Al inscribirte al año 2 recibirás una evaluación con 5 preguntas que te permitirán re-cordar lo aprendido hasta el momento, asociándolo a tu propia experiencia en la formación.

Hacia el final haremos lo propio con una evaluación del año 2.

La idea no pasa por poner una nota, sino en realmente recordar lo aprendido, y ver si hay “puntos flojos” que precisen un ajuste.

La segunda mitad del año incluye que lxs alumnxs den sus propios talleres, primero a sus compañerxs y luego como taller abierto a la comunidad.



Datos prácticos

Frecuencia: Semanal

Duración: 10 meses

Formato: Hay 2 clases teóricas y 2 prácticas al mes.

Se puede hacer 100% online, o las 2 clases teóricas online y las 2 clases prácticas presenciales.

Las clases teóricas son compartidas por ambos grupos, que luego se divide para la parte práctica en presencial y online.

Día y horario: Jueves de 17 a 19 hrs.

Lugar a definir dentro de CABA para ciclo 2025.

Facilitadorxs: clases teóricas por Wem Marcos Wertheimer, clases prácticas por Nadia Marinoff y Ambai Julia Onetto

